

# FICHA TÉCNICA



**Organizador:** Asociación Deporte y Trasplante España

[www.deporteytrasplanteespana.com](http://www.deporteytrasplanteespana.com)

[contacto@deporteytrasplanteespana.com](mailto:contacto@deporteytrasplanteespana.com)

**Denominación del evento:** X JUEGOS NACIONALES DE TRASPLANTADOS

**Lugar de celebración:** Gijón (Asturias, España)

**Fechas:** del 28 de abril al 02 de mayo de 2022

## ACTOS PREVIOS

**Presentación oficial de los JNT** - 19 del mes de abril

**Jornada "Los Trasplantes, mejor con deporte"** - 29 de abril por la mañana

**Acto de inauguración** - 29 de abril por la mañana

## PARTICIPANTES

La participación en los Juegos Nacionales de Trasplantados (JNT) aumenta año a año. En la última edición (2019) participaron CIENTO TREINTA Y OCHO (138) personas, de las cuales OCHENTA Y UNA (81) eran trasplantados/as (de órgano sólido o médula) o estaban en diálisis. También han participado donantes vivos, familiares y amigos de los deportistas trasplantados y en diálisis.

Para estos X JNT deseábamos que la participación en ediciones anteriores se viera incrementada. Nuestra expectativa para esta edición se sitúa en los CIENTO CINCUENTA (150) participantes.

En estos X JNT 2022, habrá dos pruebas que se abrirán a la participación ciudadana:

- La carrera-marcha de 5 km. (30 de abril por la tarde)
- La competición individual de golf. (30 de abril por la mañana).

Esperamos que esta iniciativa tenga una buena acogida y que a ella se unan muchas personas.

**TRASPLANTE + DEPORTE = VIDA**

# FICHA TÉCNICA



## PRUEBAS DEPORTIVAS

<b>Atletismo</b>	Carreras 60m (50 años o más), 100m (49 años o menos), 200 m, 400m, 1500m, 3000m marcha, relevos 4x100m. Lanzamientos bola, peso, jabalina y disco. Saltos altura y longitud
<b>Bádminton</b>	Individual y dobles
<b>Ciclismo</b>	30 Km ruta y 10 Km crono
<b>Golf</b>	Individual y parejas (Hándicap y scratch) (La competición individual se realizará en torneo abierto al público)
<b>Mini Maratón</b>	5 Km. (Carrera-marcha abierta a la población)
<b>Natación</b>	Estilo libre 25m, 50m, 100m, 400m (sólo participantes en el triatlón virtual) y relevos 4 x 25m, braza 50m, espalda 50m y mariposa 50 m
<b>Pádel</b>	Parejas
<b>Tenis</b>	Individual y dobles
<b>Tenis de mesa</b>	Individual y dobles
<b>Petanca</b>	Individual y dobles
<b>Dardos</b>	Individual
<b>Bolos</b>	Individual
<b>Triatlón Virtual:</b>	Tiempo acumulado en las siguientes pruebas: Mini maratón 5 km, ciclismo 10 km contrarreloj y natación 400 m estilo libre.

**TRASPLANTE + DEPORTE = VIDA**

## FICHA TÉCNICA



## INSTALACIONES

**TRASPLANTE + DEPORTE = VIDA**