FICHA TÉCNICA

Organizador: Asociación Deporte y Trasplante España
www.deporteytrasplanteespana.com
nacionales@deporteytrasplanteespana.com
Denominación del evento: XII JUEGOS NACIONALES DE TRASPLANTADOS
Lugar de celebración: Logroño (La Rioja, España)
Fechas: del 03 al 06 de septiembre de 2026

ACTOS PREVIOS

Presentación oficial de los JNT – 20 de febrero 2026
Acto de apertura XII JNT: 03 septiembre 18:00h
Acto de inauguración XII JNT: 03 septiembre 20:00h
Lugar: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (Logroño). **(Ver Ubicación)**

PARTICIPANTES

La participación en los Juegos Nacionales de Trasplantados (JNT) aumenta año a año. En la última edición (2025) participaron más de 100 personas. También participaron donantes vivos, familiares y amigos de los deportistas trasplantados y en diálisis.

Para estos XII JNT desearíamos que la participación en ediciones anteriores se viera incrementada.

Esperamos que esta iniciativa tenga una buena acogida y que a ella se unan muchas personas.

JUEGOS NACIONALES de TRASPLANTADOS — LOGROÑO — 2026

FICHA TÉCNICA

PRUEBAS DEPORTIVAS

Los participantes participarán en un máximo de cinco pruebas indicadas en la Ficha técnica del evento. (prueba de relevos no contabilizará en esas 5).

Las pruebas que se realizarán durante los XII Juegos Nacionales de Trasplantados serán las siguientes:

Atletismo: 100m, 200m, 400m, 1500m, 3000m marcha. relevos 4x100m. Lanzamientos bola, peso, jabalina y disco. Saltos altura y longitud.

Peso de los artefactos según grupos de edad:

HOMBRES	PESO	DISCO	JABALINA
15-17	5 Kg		
18-29	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
30-39	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
40-49	7.26 Kg	2 Kg	800 gr
50-59	6 Kg	1.5 Kg	700 gr
60-69	5 Kg	1 Kg	600 gr
70-79	4 Kg	1 Kg	500 gr
80+	3 Kg	1 Kg	400 gr

MUJERES	PESO	DISCO	JABALINA
15-17	3 Kg		
18-29	4 Kg	1 Kg	600 gr
30-39	4 Kg	1 Kg	600 gr
40-49	4 Kg	1 Kg	600 gr
50-59	3 Kg	1 Kg	500 gr
60-69	3 Kg	1 Kg	500 gr
70-79	2 Kg	0.75	400 gr
80+	2 Kg	0.75	400 gr

El peso de la bola será el de una bola de cricket (156 gr aprox.)

Bádminton: individual y dobles.

Ciclismo: 20 Km ruta y 5 Km contrarreloj.

Golf: individual y parejas (Hándicap y scracht)

Mini Maratón: 5 Km.

Natación: estilo libre: 25m, 50m, 100m, (400m, sólo participantes en el triatlón virtual) y relevos 4 x 25m; braza 50m; espalda 50m y mariposa 50 m.

Pádel: parejas.

JUEGOS NACIONALES de TRASPLANTADOS
LOGROÑO 2026

FICHA TÉCNICA

Tenis: individual y dobles.

Tenis de Mesa: individual y dobles.

Pickleball: individual y dobles.

Petanca: individual y dobles.

Dardos y Bolos: individual.

Triatlón Virtual: Tiempo acumulado en las siguientes pruebas: Mini maratón 5 km, ciclismo 20km ruta y natación 400 m estilo libre.

Donante Vivo: Podrán participar en un máximo de cinco pruebas: dardos, petanca, natación (50m libres, 50m braza), atletismo (carrera de 5km, 3000m marcha, 100m velocidad).

Acompañante: Podrán participar en Carrera 5km, 3.000m marcha. (sin opción a medalla).

JUEGOS NACIONALES de TRASPLANTADOS
LOGROÑO 2026

FICHA TÉCNICA

CALENDARIO

	Jueves	Viernes				Sabado			Domingo
09:00-10:00		Natación	Tenis	Golf	Tenis mesa	Atletismo	Golf	Tenis	VISITA CIUDAD
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00					Bádminton				* PARTIDO FÚTBOL POR LA DONACIÓN
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-16:00									
16:00-17:00			Pádel		Pickleball	Bolos	Petanca	Pádel	
17:00-18:00									
18:00-19:00	Charlas e inauguración oficial	Minimaratón y caminata				Ciclismo			
19:00-20:00									
20:00-21:00									
		Dardos	Juegos de mesa			Cena gala			

*** LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR EL HORARIO DE LAS PRUEBAS.**

*Fútbol 7 por la Donación: Domingo por la mañana y como preparatorio para la Copa Mundial de Fútbol 7 para Trasplantados de la WTGF: Entrenamientos/partido amistoso.
(actividad sujeta a disponibilidad de participantes y de campo).

.- Para participar en esta actividad deportiva se requiere de una autorización médica específica para el fútbol y sólo estará abierta para socios trasplantados.

JUEGOS NACIONALES de TRASPLANTADOS
LOGROÑO 2026

FICHA TÉCNICA

INSTALACIONES

ATLETISMO — Centro de Tecnificación Deportiva Javier Adarraga

P.º de las Norias, 3, 26009 Logroño, La Rioja

BÁDMINTON — Complejo Municipal Las Norias

Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja

BOLOS — Bowling Rioja

C. Bucarel, 1, 26006 Logroño, La Rioja

CICLISMO — Circuito semi-urbano

Lugar por definir

DARDOS — Lugar por definir

GOLF — Campo Municipal de golf "La Grajera"

Parque de La Grajera, Carretera Burgos, Km 2, 26007 Logroño, La Rioja

JUEGOS NACIONALES de TRASPLANTADOS
LOGROÑO 2026

FICHA TÉCNICA

NATACIÓN	**Centro de Tecnificación Deportiva Javier Adarraga** **P.º de las Norias, 3, 26009 Logroño, La Rioja**
PÁDEL	**Complejo Municipal Las Norias** **Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja**
PETANCA	**Complejo Municipal Las Norias** **Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja**
PICKLEBALL	**Complejo Municipal Las Norias** **Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja**
TENIS	**Complejo Municipal Las Norias** **Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja**
TENIS DE MESA	**Complejo Municipal Las Norias** **Complejo Deportivo Municipal Las Norias, Camino de las Norias, s/n, 26009 Logroño, La Rioja**